



# ONE DAY SIMP

## DIABETE GESTAZIONALE

**FIRENZE**

STARHOTELS MICHELANGELO  
27 NOVEMBRE 2017

**Presidenti del Congresso**

Felice Petraglia, Federico Mecacci

**Segreteria Scientifica**

Serena Ottanelli, Caterina Serena,  
Serena Simeone



# RAZIONALE SCIENTIFICO

Stiamo osservando a livello mondiale una vera e propria epidemia di iperglicemia più o meno associata ad eccessivo aumento ponderale. L'incidenza del diabete gestazionale riflette l'incidenza di alterata tolleranza glucidica, obesità e diabete tipo 2 nella popolazione. Queste condizioni sono in aumento a livello globale.

L'età di insorgenza del diabete si sta spostando sempre più in basso, mentre l'età della donna alla prima gravidanza sta aumentando. Inoltre stiamo assistendo ad un aumento del tasso di sovrappeso e obesità nelle donne in età riproduttiva; quindi molte più donne hanno fattori di rischio che le rendono vulnerabili alla comparsa di iperglicemia in gravidanza.

Con queste premesse, non dovrebbe sorprendere come l'iperglicemia sia una delle più comuni complicanze della gravidanza; è stimato che una gravidanza su sette (16.8%) a livello mondiale sia complicata da una qualche forma di iperglicemia. Mentre solo il 16% di questi casi è dovuto ad una forma di diabete pregravidico (o diabete preesistente -tipo 1 o tipo 2- o con primo riconoscimento durante la gravidanza), nella maggior parte dei casi (84%) si tratta di diabete gestazionale<sup>2</sup>.

Il DMG è associato ad una elevata morbilità materna determinando un maggior rischio di taglio cesareo, distocia di spalla, disordini ipertensivi (inclusa la preeclampsia) e successivo sviluppo per la madre di diabete di tipo 2 a distanza di anni dal parto. Anche la morbilità perinatale e neonatale risulta aumentata nelle gravidanze complicate da diabete gestazionale in quanto aumenta il rischio di macrosomia, trauma al parto, ipoglicemia, policitemia e iperbilirubinemia nel neonato. Inoltre l'esposizione all'iperglicemia nell'ambiente intrauterino espone tali neonati ad un aumentato rischio di obesità e diabete nella vita adulta.

Considerata l'interazione tra iperglicemia in gravidanza ed outcome materno-fetale avverso, visto il ruolo dell'imprinting intrauterino nell'aumentare il rischio di diabete e disturbi cardio-metabolici nei figli delle madri con diabete gestazionale, come pure la crescente vulnerabilità della madre al futuro diabete tipo 2 e disturbi cardiovascolari, deve essere posta una maggior attenzione sulla prevenzione, screening, diagnosi e management dell'iperglicemia in gravidanza a livello globale.

La corretta gestione del diabete gestazionale deve essere pertanto affrontata come una priorità per la salute materna, considerato anche l'impatto di tale patologia in termini di malattie non trasmissibili negli anni futuri; il corretto approccio alla patologia rimane comunque controverso, in quanto esistono ancora numerose lacune sulla prevenzione, diagnosi e trattamento per ottimizzare la gestione e gli outcome materno fetali.

# INFORMAZIONI GENERALI

## **Sede Congressuale**

Starhotels Michelangelo  
Viale Fratelli Rosselli, 2 - 50123 Firenze

## **Accreditamento ECM**

L'Evento ha ottenuto nr. 6,2 crediti formativi per le seguenti Figure Professionali:

- Dietista
- Infermiere
- Medico Chirurgo nelle discipline di Anatomia patologica, Anestesia e Rianimazione, Ematologia, Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Neonatologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di Libera scelta), Radiodiagnostica, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
- Ostetrica/o

Il conseguimento dei crediti è subordinato alla partecipazione al 100% dei lavori scientifici ed al superamento del questionario di valutazione.

I crediti formativi saranno assegnati alle sole professioni e discipline di specializzazione accreditate.

# PROGRAMMA

08.30 Introduzione ai lavori scientifici  
*I. Cetin, F. Petraglia, E. Vitacolonna*

## I SESSIONE

*Moderatori: I. Cetin, F. Petraglia*

09.00 La popolazione ostetrica del XXI secolo: quale rischio di iperglicemia  
*C. Serena*

09.20 Raccomandazioni FIGO su iperglicemia in gravidanza  
*M. Hod*

09.40 Raccomandazioni FIGO: qual è la situazione italiana  
*E. Vitacolonna*

10.00 Diagnosi universale vs selettiva  
*G. Di Cianni*

10.20 Discussione

10.40 Coffee break

## II SESSIONE

*Moderatori: G. Mello, L. Pasquini*

Importanza della prevenzione:

11.10 Il ruolo della supplementazione e della dieta  
*F. Facchinetti*

11.30 Il ruolo dell'esercizio fisico  
*S. Ottanelli*

11.50 Il ruolo del microbioma nel rischio di iperglicemia  
*D. Cavalieri*

12.10 Discussione

### III SESSIONE

*Moderatori: C. Dani, M. Di Tommaso*

- 12.30 Effetto a lungo termine del GDM sulla madre  
*A. Lapolla*
- 12.50 Effetto a lungo termine del GDM e obesità materna sulla nuova generazione  
*V. Fanos*
- 13.10 Discussione
- 13.30 Lunch

### IV SESSIONE

*Moderatori: G. Donzelli, M. Hod, E. Torlone*

- 14.30 Terapia insulinica nel Diabete gestazionale  
*F. Mecacci*
- 14.50 Terapia orale nel Diabete gestazionale  
*A. Napoli*
- 15.10 Discussione
- 15.30 Quale monitoraggio fetale nel GDM  
*I. Cetin*
- 15.50 Management del timing e modalità del parto  
*D. Ayres de Campos*
- 16.10 Outcome neonatale a breve termine  
*D. Trevisanuto*
- 16.30 Discussione
- 16.50 Diabete gestazionale e rischio metabolico futuro: strategie di prevenzione  
*E. Torlone*
- 17.10 Discussione
- 17.20 Termine dei lavori scientifici



# ONE DAY SIMP

DIABETE GESTAZIONALE

FIRENZE, 27 NOVEMBRE 2017

STARHOTELS MICHELANGELO

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Indirizzo Privato \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Cel. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Codice Fiscale (obbligatorio ai fini ECM) \_\_\_\_\_

Professione (obbligatoria ai fini ECM) \_\_\_\_\_

Disciplina (obbligatoria ai fini ECM) \_\_\_\_\_

Inquadramento Professionale

Convenzionato

Dipendente

Libero Professionista

### Quote di iscrizione:

Iscrizione "Medici Non Soci SIMP" Euro 180,00 IVA inclusa

Iscrizione "Medici Soci SIMP" Euro 100,00 IVA inclusa

Iscrizione "Specializzandi, Ostetriche" Euro 100,00 IVA inclusa

La quota di iscrizione comprende: partecipazione ai lavori scientifici, kit congressuale, coffee break, lunch, attestato di partecipazione, attestato di conseguimento crediti ECM per gli aventi diritto

Dati per la fatturazione:

Intestare la fattura a \_\_\_\_\_

Indirizzo/CAP/Città/Provincia \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ P.IVA \_\_\_\_\_

Dati per effettuare il bonifico bancario:

Beneficiario: NICO Srl

Banca: Credito Cooperativo di Signa – Piazza Michelacci, 1/2 Signa (FI)

Codice IBAN: IT98V0832538110000000081105

La contabile dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviata contestualmente alla scheda di iscrizione

La presente scheda è da inviare compilata via fax al numero 055 8797843 o via mail all'indirizzo [info@nicocongressi.it](mailto:info@nicocongressi.it)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del "Codice in materia di protezione di dati personali" (D.L. 30 Giugno 2003 n°196). I dati non saranno diffusi né comunicati a soggetti diversi da quelli che concorrono alla prestazione dei servizi richiesti.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Segreteria Organizzativa e Provider ECM**



Via Jacopo Melani, 19/23 - 59016 Poggio a Caiano (PO)  
Tel. 055 8797796 - 8777875  
Fax 055 8797843  
E-mail [info@nicocongressi.it](mailto:info@nicocongressi.it)  
Website [www.nicocongressi.it](http://www.nicocongressi.it)