

Farmaci ed allattamento

In considerazione dei ben documentati benefici che l'allattamento al seno reca a bambino, madre, famiglie e società, va eventualmente sospeso o non avviato solo quando vi siano reali e documentate controindicazioni mediche oppure per scelta informata da parte della madre.

La donna che allatta al seno può trovarsi nella condizione di dover assumere uno o più farmaci per curarsi. A prescindere dalle condizioni di salute della donna, è appropriato chiedersi se l'uso di questi farmaci, sia sicuro per il bambino. Bisogna anche considerare che la sospensione anche temporanea dell'allattamento in corso di un ciclo di terapia materna porta ad una serie di disagi per la coppia madre-bambino, col rischio che una interruzione temporanea diventi permanente.

Queste premesse ci portano a comprendere come la valutazione della liceità in allattamento di un farmaco vada attentamente valutata, senza pregiudizi ed approssimazioni.

Sul numero di luglio della rivista *Journal Human Lactation* è stato appena pubblicato un articolo, che approfondisce questo tema fornendo in ordinata sequenza informazioni sulla metodologia di valutazione del rischio lattazionale e soprattutto sull'attitudine da tenere. Si tratta di una policy statement della SIMP, elaborata da un gruppo di lavoro nazionale ad hoc.

Fra le raccomandazioni che possiamo trovare nell'articolo ci limitiamo a citarne alcune:

- Evitare i consigli dati solo in base al principio di prudenza, del tipo "nel dubbio meglio non allattare". Così facendo si disconoscono i benefici dell'allattamento al seno.
- Dare dei consigli scientificamente documentati e differiti anche di 24 ore è possibile e sicuro.
- In particolare il problema non si pone in attesa della montata lattea, quando le quantità di colostro assunte sono minimali.
- E' sempre possibile, in quei rari casi in cui è indicato, scoraggiare l'allattamento al seno in un secondo momento, sulla base delle informazioni della letteratura raccolte (LactMed).
- La politerapia è compatibile, se ciascun farmaco è considerato sicuro.

Davanzo R, Bua J, De Cunto A, Farina ML, De Ponti F, Clavenna A, Mandrella S, Sagone A, Clementi M. Advising Mothers on the Use of Medications during Breastfeeding: A Need for a Positive Attitude. *J Hum Lact.* 2015 Jul 14. pii: 0890334415595513

Riccardo Davanzo, Neonatologia e TIN, Istituto Materno-Infantile IRCCS Burlo Garofolo, Trieste